

Affidarsi agli influencer per la donazione di SANGUE?

Valentina Ragno

Un articolo apparso sulla rivista "Africa", scritto da Céline Camoin, racconta come in Senegal, il Centro Nazionale Trasfusionale di Sangue (CNTS) ha lanciato **un'iniziativa che mira a sfruttare l'uso degli influencer sui social media per incoraggiare più persone a donare regolarmente il proprio sangue.**

Il Covid-19 ha messo a dura prova le nostre infrastrutture sanitarie, rendendo più difficile la manutenzione delle banche del sangue da cui dipendono molte persone» spiega il professor Saliou Diop, Direttore del CNTS. «Ma allo stesso tempo, il maggiore utilizzo dei social durante la pandemia è stato visto come un'opportunità per attirare l'attenzione delle persone su una crisi collaterale che hanno il potere di prevenire».

Con il supporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, il CNTS ha collaborato con Facebook per **aiutare le banche del sangue in tutto il Paese a connettersi più velocemente e facilmente con i donatori:**

grazie a una pagina dedicata, gli utenti possono conoscere il processo di donazione e identificare il sito di raccolta più vicino. La campagna non si ferma qui. Su Twitter, il

CNTS pubblica regolarmente informazioni e statistiche sui donatori e risponde alle domande degli utenti sulla donazione di sangue. Inoltre, il CNTS ha cercato il supporto di diversi influencer per invitare i loro follower a contribuire alle banche del sangue in Senegal.

I risultati sono stati impressionanti: **una raccolta di sangue di tre giorni nel marzo 2021 ha raccolto 1.500 donazioni, cinque volte il tasso normale.** All'inizio della pandemia, infatti, le donazioni di sangue in Senegal sono diminuite del 75%. **La campagna sui social media del CNTS ha portato a un aumento annuo del 10%, soprattutto di donne e giovani.**

«Speriamo di incoraggiare un maggior numero di donatori regolari tra questi gruppi» afferma il professor Diop «Donazioni regolari renderanno il Senegal più autosufficiente e garantiranno il mantenimento di sufficienti scorte per i periodi di forte domanda».

Forse, e dico forse, **un utilizzo intelligente dei social potrebbe aiutarci anche in questo ambito. Bisogna solo trovare il modo di farlo.**

AL VIA LA CAMPAGNA #DAMEATE

L'iniziativa diffusa sul sito donatorih24.it, patrocinata da AVIS Nazionale, attraverso una serie di videotestimonianze racconterà le storie di chi, grazie alle donazioni può curarsi e vivere. Ogni giorno sono migliaia le persone che necessitano di terapie trasfusionali o di farmaci plasmaderivati per condurre una vita "normale" compatibilmente con la malattia. Assicurare le scorte necessarie a coprire questo fabbisogno non è scontato. Infatti, se autosufficiente nella raccolta di globuli rossi, dell'Italia lo stesso non si può dire in merito ai farmaci plasmaderivati, che ad oggi soddisfano circa il 70% della domanda: per il restante 30% il nostro Paese dipende dal mercato internazionale. Parliamo, insomma, di una risorsa alla pari di cibo, acqua ed energia.



I video raccontano le sensazioni, speranze e difficoltà, contribuendo a spiegare meglio un tema spesso sottovalutato, con l'obiettivo di far capire quanto sia strategica la donazione di sangue e plasma.

Un filo invisibile ma indistruttibile che lega donatore e paziente. Un vero e proprio "miracolo" che la solidarietà riesce a compiere. #Dameate racconterà il senso di una comunità sempre più tale grazie alla donazione.

Microplastiche nel **SANGUE**... un pericolo?

Bruno Gardin

L'Avis è sensibile ai problemi causati dall'inquinamento

ed è sempre al fianco delle associazioni impegnate per far conoscere il problema, per contrastarlo e per ridurlo. In modo particolare in questo ultimo periodo l'attenzione è stata rivolta al contrasto dell'inquinamento nel mare a causa della presenza di plastica e di microplastiche, anche all'interno dei pesci. **Ma forse il problema che sembra così lontano, in realtà non lo è affatto.** Lo rivela uno studio

dell'Università di Amsterdam, pubblicato sulla rivista Environment International nei mesi scorsi e rilanciato da diversi media.

La minaccia rappresentata dall'inquinamento di plastiche e composti chimici di origine sintetica non è una novità. Gli studiosi fino a questo momento hanno registrato la presenza di microplastiche (frammenti di cinque millimetri di diametro) e nanoplastiche (con un diametro inferiore a 0.001 millimetri) dispersi

nell'ambiente. In modo particolare la ricerca olandese è stata svolta grazie all'analisi del sangue donato da 22 persone anonime, nel quale sono state cercate le tracce di cinque polimeri, ossia le molecole che sono i "mattoncini" di cui è costituita la plastica, e per ciascuno di essi sono stati misurati i livelli presenti nel sangue. È risultato che in tre quarti dei donatori erano presenti tracce di plastiche e che il materiale più abbondante era il polietilene tereftalato di cui sono fatte le bottiglie,

poi il polistirene utilizzato negli imballaggi, seguito dal polimetilmetacrilato, noto anche come plexiglas: **è stata misurata in totale una quantità di 1,6 microgrammi di particelle di plastica per millilitro di sangue.**

Una scoperta che, per quanto gli effetti sulla salute umana siano ancora sconosciuti, merita certamente approfondimenti, in particolare sul possibile **passaggio dei frammenti di plastica dal sangue agli organi. È stato dimostrato, peraltro, che le microplastiche si**

AFFI

→ UN'ESTATE RICCA DI EVENTI

L'Avis Comunale di Affi è in pieno fermento! Dopo la giornata del 29 aprile con le classi 5^a della scuola elementare di Affi, per far conoscere loro l'Avis e il mondo della donazione di sangue, il 23 luglio si è tenuto lo spettacolo danzante in vetrina della scuola di Danza "Tour an l'air ballet" presso la Biblioteca di Affi. In collaborazione con il Comune, la nostra associazione era presente, allestendo anche la mostra fotografica 2022 dal titolo "Dona una cornice alle tue foto" con la possibilità per tutti di votare. Il 5 agosto, per il secondo anno, abbiamo proposto "A spasso con l'Avis", una suggestiva camminata notturna sul Baldo, con tappa per la cena presso il rifugio Chiarego. Il prossimo appuntamento sarà poi la Festa del Donatore, che stiamo organizzando nel mese di ottobre: seguiranno maggiori dettagli, nel frattempo continuate a seguirci sui social per rimanere sempre aggiornati!

BARDOLINO

→ 10 ANNI DI AVIS IPSAR

Ebbene sì, anche il Gruppo IPSAR L. Carnacina di Bardolino ha tagliato i suoi primi 10 anni di fondazione! Infatti, nel lontano 2012, è iniziata la nostra collaborazione con l'Istituto Superiore di Bardolino che ha portato molti studenti ad avvicinarsi al mondo della Donazione di sangue. Venerdì 3 giugno siamo riusciti a premiare, durante una bellissima cerimonia che ha avuto luogo a scuola, i ragazzi con le benemerite, assieme a tanti sostenitori e amici.



Ringraziamo tutti gli ospiti che ci hanno onorato della loro presenza per festeggiare con noi il raggiungimento di questa importante meta, in primo luogo il Dirigente Scolastico dott. Campara e l'inarrestabile

prof. Maurizio Marogna per l'immenso impegno che hanno messo e mettono ancora oggi in questo progetto. Grazie a tutti e speriamo che questo gruppo cresca proficuo anche negli anni a venire!

CAPRINO V.S.E

→ ATTIVITÀ ESTIVE

In questi caldi mesi Avis Caprino sta cercando di raggiungere il maggior numero di persone e convincerle ad avvicinarsi al mondo del volontariato: siamo infatti di fronte a un'eccezionale perdita di donazioni, a discapito di ospedali e pazienti bisognosi. A questo scopo abbiamo iniziato una collaborazione con la Croce Rossa Italiana per avvicinare non solo più persone a queste due entità benefiche, ma anche per la divulgazione e la solidarietà che queste associazioni promuovono.



Un esempio è stata la serata sulla disostruzione pediatrica tenutasi in sala civica a Caprino, che ha trovato la partecipazione di moltissime persone - tanto da spingerci a programmare una serata analoga per il prossimo inverno. In programma per questi mesi estivi ci sono poi le uscite sul territorio per coniugare salvaguardia dell'ambiente, volontariato e mondo Avis. Inoltre stiamo organizzando la Festa del Donatore, che avrà luogo il 4 settembre in concomitanza con la Festa del Tartufo, manifestazione molto famosa che raccoglie interessati da ogni parte della provincia: saremo partecipi in aria di festa e giovialità per festeggiare insieme dopo questi due anni di pandemia, che ci hanno limitato così tanto negli eventi collettivi.

CAVAION V.S.E

→ DONATE PRIMA DI PARTIRE PER LE VACANZE!

Nell'augurarvi una serena estate, all'insegna del riposo e dei momenti in famiglia o con gli amici, l'Avis di Cavaion coglie l'occasione per ricordarvi le modalità di prenotazione: donate prima di partire per le vacanze!

Lotta alle LEUCEMIE

Sono cellule molto immature, ma svolgono il ruolo fondamentale di generare i cosiddetti "granulociti polimorfocleati neutrofili", ovvero il tipo di globuli bianchi più presenti nel corpo umano e tra le prime cellule ad intervenire quando si scatena un'infezione. Sono i precursori di alcuni tipi di globuli bianchi presenti nel midollo osseo, milza e cordone ombelicale. A identificarli per la prima volta è stata

un'equipe dell'Università di Verona guidata da Marco Antonio Cassatella, docente di Patologia generale e presidente della Società italiana di immunologia, immunologia clinica e allergologia (SIICA).

La scoperta è importante perché aggiunge un tassello fondamentale alla conoscenza del processo di formazione e maturazione delle cellule mieloidi del sangue, detto mielopoiesi, e

Ilaria Bazerla

sulla possibile origine delle leucemie mieloidi in cui è compromesso proprio questo meccanismo. I risultati dello studio sono stati pubblicati sulla rivista scientifica "Nature Immunology". **I granulociti polimorfocleati neutrofili costituiscono il 50-60% dei globuli del sangue e sono le**

cellule che intervengono nelle prime fasi delle nostre risposte difensive contro gli agenti patogeni.

Sono tipi cellulari fondamentali della cosiddetta immunità innata.

Una bella soddisfazione non solo per la nostra università, ma per tutti.

con il progetto regionale rivolto agli alunni delle secondarie di primo grado di Pescantina, a tal proposito vogliamo ringraziare la Dirigente scolastica ed i suoi collaboratori per la gentile accoglienza. D'estate c'è una categoria che non va mai in vacanza, i malati, invitiamo quindi tutti i donatori ad andare a donare prima di partire. Nel periodo estivo solitamente si registra una diminuzione delle scorte, è quindi importante che tutte le persone in buona salute tra i 18 e i 65 anni siano consapevoli dell'importanza del gesto prezioso del dono e contribuiscano con la loro scelta a garantire la continua disponibilità di sangue anche durante i mesi di caldo eccessivo. Diventare donatore di sangue è una scelta importante per se stessi e per gli altri!

PIOVEZZANO - PASTRENGO

→ FESTA DEL DONATORE NEL 55° ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE

Quest'anno la Comunale Avis Piovezzano-Pastrengo ODV festeggia i 55 anni dalla sua fondazione: il 6 marzo 1967 nasceva la sezione locale con i primi 20 donatori. Purtroppo la commemorazione, da festeggiare proprio la prima domenica di marzo, non si è potuta tenere a causa delle restrizioni per contrastare la

diffusione del Covid-19. Perciò durante l'assemblea annuale si è votato all'unanimità di posticiparla per fare una festa come si deve. La data scelta per la Festa del Donatore è domenica 25 settembre a Piovezzano con la sfilata fino al monumento del Donatore, accompagnati dalla Banda di Caprino Veronese, e la santa messa nella Chiesa Parrocchiale. Al termine della messa la consegna delle numerose benemerenze e il pranzo sociale. Sarà l'occasione per il Nuovo Direttivo per presentarsi e per rilanciare l'azione della nostra Comunale. Quest'anno la nostra Comunale ha già vissuto due appuntamenti molto importanti. Ad aprile un gruppo di volontari ha promosso la campagna di Adoces "Con una colomba doni la vita" con l'offerta delle colombe davanti alle chiese e presso alcuni esercizi commerciali del paese. Sabato 21 maggio si è tenuta una splendida passeggiata tra le colline di Pastrengo e Piovezzano in collaborazione con la Comunale Avis di Sona ODV e con la partecipazione del CTG "El Vissinel", che ha guidato gli oltre 40 partecipanti alla scoperta dei luoghi della carica di Pastrengo e alla scoperta dei forti e del Telegrafo.

SAN ZENO

→ **ULTIMI AGGIORNAMENTI**
È stato emozionante ritrovarsi a festeggiare in

amicizia dopo più di due anni di restrizioni! Il 22 maggio l'Avis Comunale di San Zeno di Montagna ha organizzato la consueta "Festa del Donatore" la cui ultima edizione è stata quella del 2019. Alla festa era presente il sig. Rolando Corsi come rappresentante dell'Avis Provinciale. La giornata è iniziata con la deposizione di uno splendido "cuore di fiori" al monumento del Donatore, scultura del nostro compaesano Nello Finotti. È seguita la S. Messa presieduta dal parroco don Renato e animata dal coro San Zeno. Il pranzo sociale si è tenuto all'Hotel Sole dall'amico Corrado, sempre attento e disponibile a sostenere le associazioni: grazie! A inizio novembre 2021, su iniziativa dell'Avis San Zeno e in collaborazione con la ProLoco, si era svolta la Giornata Ecologica a cui hanno partecipato alunni e insegnanti della scuola "San Zeno", Protezione Civile e SERIT. Bravissimi i ragazzi che con il loro entusiasmo hanno dato una lezione di civiltà ai loro concittadini meno educati. Il sabato successivo assieme al "Gruppo Speleologico Mantovano" è stata ripulita la spluga dei "Montesei". Siamo in estate per cui rivolgiamo a tutti i donatori un caloroso invito ad andare a donare: il bisogno di sangue non va in vacanza!

SETTIMO

→ AVIS SETTIMO SEMPRE IN CAMMINO

Con partenza da Piazza Brà e arrivo al Santuario della Madonna della Corona a Spiazzi, nella notte tra sabato 25 giugno e domenica 26 giugno 2022, ha avuto luogo la 11ª "Camminata della Solidarietà". Ritrovo la sera del sabato per iscrizioni e partenza, tutti vestiti con coloratissime magliette messe a disposizione dall'Avis Provinciale, organizzatrice dell'evento.



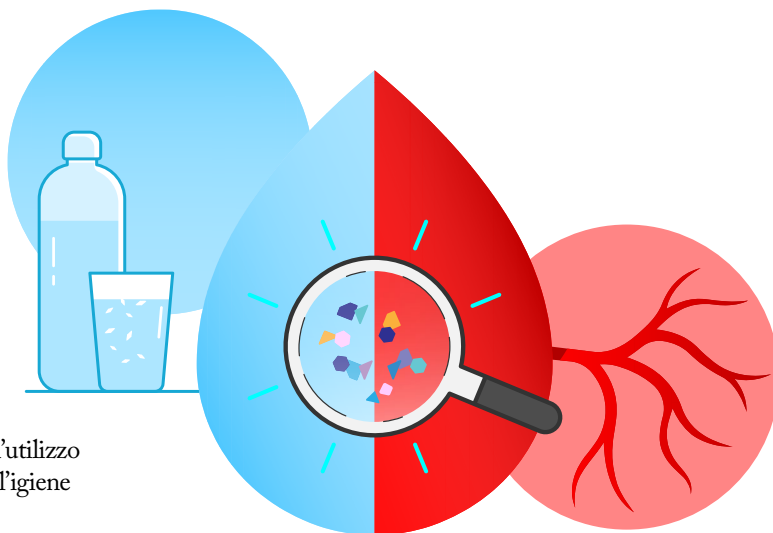
Prima tappa della camminata Settimo di Pescantina con il punto ristoro organizzato dal nostro Consiglio Direttivo, a cui ne sono seguite diverse altre in varie località, lungo il percorso della camminata non competitiva. La mattinata di domenica è stata caratterizzata dal ritrovo dei donatori, podisti e rappresentanti delle varie Avis Comunali con i labari presso il Santuario per la S. Messa. "Molte persone attendono la nostra amicizia e solidarietà... che non può e non deve finire"

depositano in profondità, anche nei polmoni delle persone.

Gli studiosi ne hanno dedotto che queste micro particelle sono passate nel corpo umano con la respirazione, il consumo di acqua e cibo, ma anche con l'utilizzo di alcuni prodotti per l'igiene del corpo e cosmetici.

I ricercatori che si occupano di animali hanno messo in relazione l'esposizione a micro e nanoplastiche a infertilità, infiammazione e cancro, ma gli effetti sugli uomini sono ancora sconosciuti.

Ma come è possibile sfuggire da questa situazione che sembra irreversibile?



Gli studiosi suggeriscono comportamenti semplici ma applicabili fin da subito: cercare per esempio di aumentare **la consapevolezza di ciascuno di noi relativa al nostro utilizzo di plastica, preferire cibi non confezionati e ridurre la quantità di tessuti sintetici che utilizziamo.** Il sangue, così prezioso ed indispensabile, oggi

al centro delle cronache perché minacciato dalla presenza di sostanze che in natura non esistono, ma che il progresso e la civilizzazione hanno creato e diffuso. **Spetta a noi, Donatori, continuare a diffondere e sostenere la sensibilità al Dono del Sangue, anonimo, responsabile, non remunerato e possibilmente, sano.**

sostegno del bene collettivo. Riproporranno il gazebo durante l'estate, oltre che durante la serdellata di Garda in collaborazione con la Scuola del Remo.

LAZISE



→ INCONTRI IN PRESENZA NELLE SCUOLE

I progetti nelle classi sono ripartiti con attività dedicate alle classi quinte della Primaria di Lazise, alle classi quarte di Colà e le classi seconde della Secondaria di Primo grado. Sono state sfruttate le attività proposte dall'Avis Regionale del Veneto: "Fiabilas" nelle classi quinte e quarte della Primaria; "In viaggio con i sensi" alle medie. *Fiabilas*

è un gioco in scatola, ideato da Avis Provinciale Venezia, simile al "gioco dell'oca" ma in chiave Avis. Quest'attività insegna il funzionamento e l'importanza del corpo umano, i comportamenti corretti che contribuiscono alla sua salute e quelli da evitare perché dannosi. *In viaggio con i sensi* invece è un'attività nata a seguito della chiusura delle scuole imposta dalle misure Covid19. È pensata perché possa essere condotta anche a distanza. Un video con un'appassionante narrazione accompagna i ragazzi, grazie alla visione di alcune tra le più belle immagini di albi illustrati, in un cammino alla riscoperta di un nuovo modo, più profondo, di sentire. E, grazie a questa profonda e totalizzante esperienza, la meta arriverà e sarà la percezione, anche sensoriale, della bellezza del mondo in cui viviamo e il sentirsi legati uno all'altro e quindi, dell'altro responsabili.

PESCANTINA

→ ASSEMBLEA DEI SOCI E INVITO AL DONO

L'anno si è aperto con l'annuale Assemblea dei Soci. I soci donatori e collaboratori iscritti sono 214 e le donazioni fatte nel 2021 sono state 372. È ripresa l'attività nelle scuole

800310611

Numero verde gratuito per chiamate da telefono fisso **0442 622867**

Numero a pagamento per chiamate da cellulare **339 3607451**

Numero cellulare a pagamento per telefonate o sms

- Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8.00 alle 13.30

- Sabato dalle ore 8.00 alle 11.00

- Martedì e Giovedì dalle ore 18.30 alle 20.30.

È possibile prenotare da 3 mesi e fino al giorno prima della data desiderata.

COSTERMANO S/G

→ 48ª FESTA DEL DONATORE

Domenica 22 maggio si è svolta tra Marciaga e Castion la festa del Donatore. Hanno partecipato diversi avisini, tra cui Nicola Liviero, membro della nazionale italiana di snowboard. L'evento ha avuto inizio con una colazione al bicigrill di Marciaga "El Coperton", ed è proseguito poi con la S. Messa presso la chiesa dei Santi Filippo e Giacomo Apostoli e con il pranzo alla sede degli Alpini di Castion. Si ringraziano tutti i partecipanti e coloro che hanno

dato il loro contributo per la buona riuscita della festa.

→ RACCOLTA PER LA FEVOSS

L'Avis di Costermano sul Garda è lieta di annunciare che nel corso del mese di giugno è stata donata all'Associazione Fevoss del nostro paese la carta carburante del valore di 500 euro, pari al ricavato della vendita dei panettoni. Grazie a tutti!



GARDA

→ UN GAZEBO SUL LUNGOLAGO

Anche se in forma ridotta, l'Avis Comunale di Garda torna ad essere presente nella splendida cornice del lungolago. Sabato 25 giugno infatti, grazie alla collaborazione con l'amministrazione comunale, ha potuto installare un gazebo in prossimità del municipio, attraverso il quale alcuni volontari -grandi e non- hanno dedicato un pomeriggio

alla distribuzione di gadget, palloncini e materiale informativo per la donazione del sangue. Lo scopo non era solo quello di reclutare nuovi donatori, ma anche quello di richiamare a donare chi è già donatore e ha sospeso l'attività a causa della pandemia o per altri motivi. La presenza sul territorio è una forma importante di comunicazione e nei prossimi mesi avremo modo di partecipare anche alle manifestazioni estive, grazie alla collaborazione con le associazioni locali.



Il gazebo ha attirato anche l'attenzione di donatori "dormienti" che risiedono fuori Verona. Con piacere si sono fermati per raccontare la loro esperienza e la loro intenzione di tornare alla normalità, anche dal punto di vista donazionale. Non saranno nuovi membri per la nostra Comunale, ma ci auguriamo torneranno a fare quel gesto volontario a