



IL SISTEMA SANGUE ITALIANO esempio nel mondo... ma i donatori lo sanno?

Bruno Gardin

L'Italia il prossimo 14 giugno ospiterà il World Blood Donor Day 2020, la "Giornata mondiale del Donatore di Sangue". L'Italia è stata scelta direttamente dall'Organizzazione Mondiale della Sanità perché possa promuovere in tutto il mondo il modello del sistema sangue italiano che, grazie alla donazione

La consapevolezza su quanto bisogno ci sia di **SANGUE SICURO** così da garantire una copertura sanitaria universale

volontaria, anonima, non remunerata, responsabile e periodica, garantisce terapie salvavita a tutti i pazienti che ne hanno necessità. Il nostro Paese ospiterà quindi un evento

globale, che dal 2004 l'OMS festeggia ogni 14 giugno - in quanto giorno di nascita del biologo Karl Landsteiner, scopritore dei gruppi sanguigni e del fattore Rh). Sarà dunque un anno speciale, per cui si stanno mobilitando tutte le Avis d'Italia, compresa la nostra Avis Regionale e Provinciale. Le celebrazioni sono partite ufficialmente a Padova venerdì 8 febbraio con il

convegno Nazionale "Senza Confini - Il dono tra etica, inclusione e accoglienza" e, seguendo il filo rosso lungo un anno, si arriverà a Modena per la giornata conclusiva. Spiega la stessa OMS: «Lo slogan *Safe blood for all* ("Sangue sicuro per tutti") è stato scelto per accrescere la consapevolezza su quanto bisogno ci sia di sangue sicuro, così da garantire una copertura sanitaria universale. Le trasfusioni di sangue ed emoderivati contribuiscono a salvare milioni di vite ogni anno. Il sangue e i farmaci plasmaderivati sono componenti essenziali nel trattamento di varie malattie.» Questo appuntamento, che tanti Donatori forse non conoscono, è il riconoscimento esplicito della comunità mondiale della bontà della nostra cultura della Donazione e della Solidarietà e pone il sigillo di garanzia sul sistema italiano unico nel mondo. Basterebbe la presa di coscienza da parte dei Donatori e di tutte le persone di "buona volontà" delle peculiarità e dell'importanza del gesto di Donare il Sangue per dare una svolta decisiva alla situazione stagnante della raccolta di sangue. Ma purtroppo, come spesso capita, non si è capaci di apprezzare la ricchezza che abbiamo davanti.

UN PICCOLO GRANDE GESTO

Per donare sangue non serve essere supereroi, è sufficiente essere sani e maggiorenni. Donare sangue non richiede molto tempo: la donazione dura solo pochi minuti; inoltre, con il sistema di prenotazione, i tempi di attesa sono ridotti al minimo. Donare sangue non è doloroso, non è dannoso per la salute ed è assolutamente sicuro. La donazione non comporta particolari disagi fisici e il sangue donato viene riprodotto in breve tempo dal nostro organismo. Al termine della donazione



La più bella delle sorprese, a volte, sta nel **PIÙ PICCOLO DEI GESTI**

I liquidi vengono reintegrati con una buona colazione offerta direttamente dagli assistenti. Un piccolo gesto quindi, niente che possa "sconvolgere" la vita del donatore. Ma non è così. Donare sangue salva la vita: alle vittime di incidenti, a chi deve sottoporsi a operazioni chirurgiche o trapianti, alle persone che necessitano in modo periodico, spesso giornaliero, di trasfusioni e farmaci plasmaderivati. Donare sangue è quindi un grande gesto di solidarietà verso gli altri e verso se stessi. E questo vuole essere il nostro augurio per la Pasqua 2020: che sempre più persone capiscano l'importanza di questo piccolo grande gesto. Auguri a tutti voi e alle vostre famiglie.

La redazione

IL BISOGNO DI SANGUE non si ferma mai

di Valentina Ragno

Il nostro sistema sangue è sicuro e le donazioni non devono fermarsi. Coloro che sono in buono stato di salute continuano a donare, nel rispetto di quanto disposto dalle istituzioni competenti. La paura del contagio non ci deve condizionare». Sono le parole con cui il presidente di AVIS Nazionale, Gianpietro Briola, fa il punto dopo giorni estremamente delicati a seguito della diffusione del Coronavirus. «Come AVIS stiamo continuamente monitorando la situazione e siamo in stretto contatto con tutte le strutture nazionali e regionali che si occupano del coordinamento del sistema sangue del nostro Paese».

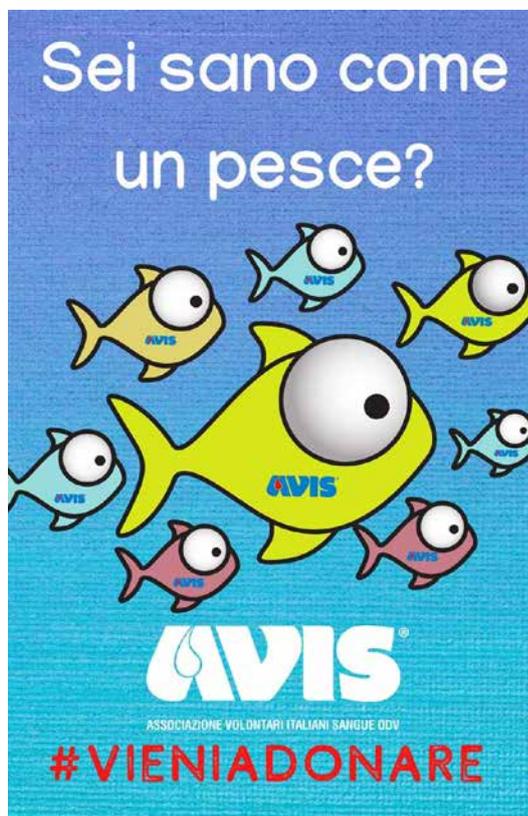
In questo periodo si registra una (comprensibile) flessione del numero delle donazioni. Il centro nazionale sangue e le associazioni di donatori lanciano però un appello: la solidarietà in questo momento è ancora più importante.

«Ogni giorno nel nostro Paese oltre 1.800 pazienti necessitano di trasfusioni di sangue e per questo motivo è importante continuare a dare il proprio contributo programmando, ove possibile, le donazioni. Colgo l'occasione per ringraziare i nostri volontari che anche in questi giorni sono impegnati nelle attività di sensibilizzazione, promozione, chiamata e accoglienza dei donatori. Non facciamo mancare

il nostro contributo e non facciamo sorprendere da ingiustificate angosce: doniamo il sangue».

Siamo quindi tutti chiamati a donare. La condizione da rispettare è la seguente:

- Non avere sintomi come febbre, tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie;
- Non aver avuto contatti stretti con un caso dubbio o probabile di COVID-19;



Prenota l'appuntamento prima al telefono, così i centri non saranno affollati. Meglio andare a donare a piedi o con mezzi propri.

AFFI

→ Momenti difficili per la nostra Avis Comunale, come del resto un po' per tutte le Avis della provincia di Verona e non solo. Il 2019 si è chiuso con un calo delle donazioni rispetto all'anno precedente e purtroppo i primi mesi del 2020, a causa anche delle difficoltà dovute al Coronavirus, non ci hanno ancora permesso di recuperare. Possiamo solo impegnarci a mantenere vive le nostre attività promozionali, cercando di convincere sempre più persone dell'importanza del dono del sangue.



La nostra prima attività è stata la consueta Gita sulla Neve, che si è tenuta domenica 23 febbraio. La destinazione scelta quest'anno è stato il comprensorio sciistico

di Plose a Bressanone. Nonostante la neve non fosse particolarmente abbondante, è stata un bellissima occasione per passare una divertente giornata tra giovani. Grazie a tutti coloro che hanno partecipato!

BARDOLINO

→ **ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI.** Martedì 18 febbraio ha avuto luogo la consueta Assemblea annuale dei Soci. Il 2019 si conclude purtroppo con 78 donazioni in meno rispetto allo scorso anno, nonostante la nostra situazione donazionale vanti 25 nuovi donatori, di cui 3 del Carnacina; 4 donatori (di cui 1 del Carnacina) che hanno ripreso il loro impegno, raggiungendo il totale di 357 donatori attivi di cui 42 del Carnacina, pari al 12% del totale dei donatori attivi. Considerando sia sangue che plasma, sono state raccolte in totale 550 donazioni. Abbiamo estrapolato anche un dato interessante e un po' allarmante: le persone sopra ai 35 anni (209 persone)

nella nostra comunale hanno svolto 297 donazioni, ovvero una donazione e mezzo a testa; gli under 35, che sono 148, hanno effettuato 168 donazioni, ovvero circa una donazione a testa in un anno. Non dimentichiamo che Avis non è solo donazione di sangue, ma molto di più... secondo noi il passaparola rimane ancora il mezzo più efficace per trasmettere l'importanza del dono del sangue: quindi Avis Bardolino non si fa mancare le occasioni per farlo, grazie anche alle bellissime collaborazioni con le altre associazioni del paese. Infatti tra le associazioni di volontariato e sportive di Bardolino regna da sempre una grande amicizia e spirito di collaborazione, e questo ci permette di organizzare molti eventi che con le nostre sole forze sarebbe difficile portare a termine. L'anno prossimo ci sarà il rinnovo di tutte le cariche del Consiglio Direttivo. Se qualcuno avesse voglia di cimentarsi in questa bella avventura, non esiti a contattarci e saremo più che felici di accoglierlo nella nostra grande famiglia.

CAPRINO V.S.E



→ DONAZIONE DEFIBRILLATORE

Lo scorso 11 dicembre, il presidente dell'Avis di Caprino insieme ad alcuni membri del consiglio direttivo, ha donato un defibrillatore alle scuole elementari di Pazzon. La richiesta era giunta alcuni mesi fa da parte dell'Amministrazione Comunale per dotare tutte le scuole di questo dispositivo salvavita. Il Direttivo ha deciso di accogliere tale richiesta, vista l'importanza di salvaguardare la salute dei concittadini. L'Avis, infatti, oltre allo scopo di raccogliere nuovi donatori, si prefigge lo scopo di sensibilizzare la popolazione su tematiche di carattere sanitario. La cerimonia di consegna si è svolta alle 14 in occasione della rappresentazione di

RIAPERTURA del centro trasfusionale di Caprino Veronese

di Ilaria Bazerla

Il nuovo anno è iniziato nel migliore dei modi per l'Avis di Caprino e per le consorelle che gravitano intorno al centro trasfusionale di via dei Cappuccini. Dal 2 gennaio, infatti, il Centro è stato riaperto, con apertura garantita per il primo e il terzo giovedì del mese. Ricordiamo con piacere che, assieme a CT di Caprino, sono state riaperte anche le altre sedi afferenti all'ospedale Orlandi di Bussolengo, ovvero Villafranca, Isola della Scala e Malcesine. A Villafranca si potrà donare tutti i mercoledì e ogni secondo sabato del mese; a Isola della Scala il secondo e il quarto giovedì del mese e a Malcesine il secondo martedì dei mesi dispari. Un calendario indubbiamente non facile da tenere a mente, tuttavia diversamente la riapertura di questi CT rischiava di non avverarsi.

Il riavvio della raccolta è un risultato importantissimo e molto atteso: nei 9 mesi di chiusura, a causa della carenza di medici specialisti, le ripercussioni sul

numero delle donazioni sono state notevoli. Nel 2018 sono andati in pensione almeno 4 medici, tra cui la dottoressa Loredana Martinelli, per anni guida del Dipartimento interaziendale di medicina trasfusionale della provincia di Verona. «Una delle preoccupazioni



di chi lascia – scrive Beppe Castellano, direttore del periodico “Dono&Vita” – è che il travaso di esperienza alle nuove leve è ormai quasi impossibile poiché i concorsi per i nuovi medici, quando e se avvengono, vengono istituiti solo in prossimità dei pensionamenti se non dopo. O, addirittura, non vengono neppure fatti per sostituire chi se ne va».

Per superare questo problema sono state subito attuate procedure per acquisire nuovo personale. Nel frattempo, un buon numero di contratti libero professionali sono stati stipulati per andare a coprire al meglio le carenze. «Noi donatori siamo molto contenti di questa ritrovata possibilità – spiega Piergiorgio Lorenzini della Comunale di Caprino. – La prima giornata di apertura del CT di Caprino è andata molto bene, con 18 donazioni e un controllo. Speriamo di continui così, è l'augurio che ci sentiamo di fare per il 2020».

Natale che i bambini della scuola hanno preparato per i loro genitori. All'evento erano presenti il sindaco e la dirigente scolastica, oltre a circa 100 ragazzi e numerosi genitori. Un caloroso ringraziamento è stato rivolto all'Avis di Caprino dalla dirigente scolastica, dagli alunni e dal corpo docente per il dono ricevuto.



abbastanza prevedibile. Non vogliamo spostare tutta la colpa sugli altri, sicuramente potevamo

fare di più: traiamo da questo spunto di riflessione. La nostra segreteria e tutto il Consiglio hanno messo tanta energia per sensibilizzare e spronare alla donazione. Non è bastato? O forse stiamo sbagliando il target o il messaggio? Oggi che entriamo nel 55° anno di vita dobbiamo impiegare ancora più energia e ricalibrare la nostra pubblicità. La bontà della donazione come promosso finora, pur dando i suoi frutti, non eccelle come attrazione. Forse è giunto il momento per ripensare l'invito alla donazione non più come semplice atto di amore verso il prossimo, ma come momento di crescita personale verso se stessi e verso la comunità in un contesto etico. Da qui una serie di iniziative che vanno in

questa direzione. La prima è stata la distribuzione di 2400 zainetti alle famiglie di Cavaion, con un messaggio sicuramente alternativo e innovativo. La seconda la gestione di spazi pubblicitari per tutto il 2020. Speriamo che questa strada dia i suoi frutti.

COSTERMANO SIG

→ Il 13 febbraio si è svolta l'Assemblea annuale dell'Avis di Costermano sul Garda presso il ristorante Cà degli Ulivi di Marciaga. Il Presidente ha presentato i dati relativi ai Donatori e alle donazioni effettuate nel corso del 2019. Rispetto al 2018, pur essendo aumentato il numero dei Donatori, le donazioni sono



diminuite. Si presume che il motivo sia riconducibile al periodo di chiusura del centro trasfusionale di Caprino Veronese. Nel corso

dell'assemblea, il Presidente ha sottolineato l'importanza dell'aiuto dei volontari, che sostengono e valorizzano il dono. Per il 2020 sono previste le seguenti giornate per la promozione del donare: **17 maggio: "Aperigrill"** presso Villa Olivi a Costermano sul Garda **05 luglio: Festa sociale a Marciaga**

GARDA

→ **AVIS IN FESTA - LUNGOLAGO DI GARDA 24, 25 E 26 LUGLIO 2020** Sul lungolago di Garda si svolgerà "AVIS in festa" la tradizionale festa che la nostra associazione organizza sul lungolago. È un buon momento per fare promozione alla presenza dei nostri concittadini e degli ospiti che soggiornano nel nostro paese. Street food e take away non mancheranno, per gustare un goloso boccone anche a ora aperitivo. Ci sarà un mercatino a cura del Comune di Garda e la possibilità di votare le foto del concorso fotografico.

CAVAION V.S.E

→ **ASSEMBLEA ANNUALE 2020** Giovedì 06 febbraio si è svolta la nostra 55° Assemblea, un momento per fare assieme il punto della situazione. Quest'anno abbiamo avuto 361 donazioni, con la media di 1,84 donazioni per donatore, -34 rispetto all'anno precedente, con un totale di 195 donatori attivi, circa il 3,6% dell'intera popolazione di Cavaion Veronese. Il 2019 si chiude quindi con un segno negativo molto pesante. La chiusura forzata di Caprino e il dimezzamento degli accessi domenicali a Bussolengo, unito alla generale carenza di medici, hanno ottenuto un risultato

Disegnato dalla NATURA!



Come la natura modella il nostro pianeta, aiutata dal vento, dalla pioggia e dal sole, e riesce a disegnare splendide coreografie simmetriche, straordinari profili geometricamente perfetti, magici quadri dalle proporzioni sorprendenti. Come la Natura ha disegnato con perfezione il manto e le piume degli animali, ha plasmato e modellato piante e fiori, le foglie con mirabili proporzioni, ha dipinto sulle nuvole geometrie e simmetrie, ha illuminato le gocce di

pioggia, ha progettato i cristalli di ghiaccio. Questo il tema della **XXI Mostra-Concorso Fotografica 2020 "Luigi Barbieri e Giorgio Pellati"**. Come consuetudine, la partecipazione è gratuita e aperta a tutti i donatori e non, residenti nei comuni interessati. **Ogni concorrente può partecipare con al massimo 3 foto che andranno consegnate entro giovedì 30 aprile** presso le sedi delle AVIS Comunali aderenti a DONARE. Da maggio a novembre non perdetevi la mostra itinerante, durante

la quale sarà possibile votare le proprie foto preferite: **quelle più belle saranno utilizzate per il calendario**

2021. Inoltre, come ormai facciamo da alcuni anni, le fotografie saranno pubblicate anche sulla nostra pagina Facebook: la foto che riporterà più "Mi piace" riceverà un premio speciale. Ma non è tutto: le immagini saranno valutate anche da una giuria di esperti, che deciderà in modo autonomo e insindacabile la miglior fotografia dal punto di vista tecnico, artistico e contenutistico. **Aspettiamo le vostre creazioni... che vinca il migliore!**

DONARE MAGAZINE

Direttore Resp.: Beppe Castellano
Edito da "Associazione Donare", piazza Matteotti 6, 37011 Bardolino. Reg. Trib. C.P. di Verona n. 840 del 25.10.1988
Grafica e impaginazione: Nexidia - VR
VR Stampa: Eurotipo - VR / Diffusione Prontopack - Zevio (VR)
Comitato di Redazione: Ilaria Bazerla, Bruno Gardin, Valentina Ragno

ombre, di suoni e di melodie. E a coronare la splendida giornata un rientro tranquillo e facilitato da un'autostrada sgombra dal traffico...e non è poco.

SAN ZENO

→ Ora più che mai è importante prenotare la donazione per regolare l'afflusso ai Centri Trasfusionali, e tutelare così la salute nostra, di tutti gli altri donatori e del personale medico. Cogliamo l'occasione per ricordarvi le modalità di prenotazione: **800310611** Numero verde gratuito per chiamate da telefono fisso **0442 622867** Numero a pagamento per chiamate da cellulare **339 3607451** Numero cellulare a pagamento per telefonate o sms. **Dal Lunedì al Venerdì** dalle ore **8.00** alle **13.30**, **Sabato** dalle ore **8.00** alle **11.00** **Martedì** e **Giovedì** dalle ore **18.30** alle **20.30**. È possibile prenotare da **3 mesi** e fino **al giorno prima** della data desiderata.

PIOVEZZANO-PASTRENGO

→ GITA AD INNSBRUCK E MUSEO SWAROVSKI



La nostra Comunale lo scorso 22 dicembre ha organizzato una splendida uscita in Austria che aveva come destinazione la città di Innsbruck e la visita al Museo Swarovski. E neanche la pioggia, ci ha impedito di passare una giornata all'insegna dell'amicizia e dello svago. I profumi, le luci e gli addobbi di Innsbruck ci hanno accolto al nostro arrivo, offrendoci l'opportunità per visitare la città-bomboniera, di passare tra mercatini di Natale, per assaporare le prelibatezze della cucina tradizionale austriaca. Dopo aver passeggiato tra le vie luccicanti, ci siamo recati nella vicina cittadina di Wattens per visitare il Museo Swarovski. Un'esperienza da provare, che ha coinvolto tutti i sensi: dall'udito, al tatto, al gusto, all'olfatto e soprattutto la vista. Giochi di luce e di

SETTIMO

→ **EMERGENZA SANITARIA E DONO DEL SANGUE**
In generale si dona il sangue solo quando si è in buona salute, quindi anche in questa situazione di emergenza sanitaria si raccomanda ai donatori di comportarsi come sempre, seguendo il criterio dell'autosospensione in caso di sintomi da raffreddamento o febbre. È opportuno poi avere la sensibilità di comunicare al Centro trasfusionale se tali sintomi sono comparsi nei 15 giorni dopo la donazione. Insomma, vige il principio di massima precauzione, ma è importante ribadire che il nostro sistema trasfusionale è sicuro e di qualità. È importante tenere i nervi saldi, informarsi solo da fonti ufficiali e in generale continuare a donare!

AAA CERCASI NUOVI COLLABORATORI

Questo è l'ultimo anno dell'attuale consiglio Direttivo dell'AVIS Comunale di Garda. Chiunque avesse tempo da donare alla nostra associazione è il benvenuto per entrare a far parte del prossimo consiglio.

stesso ha visto una riduzione del numero di donatori prenotabili nei giorni festivi, i più gettonati. Con l'inizio del nuovo anno sembra che questi aspetti siano stati in parte risolti con il ricorso a medici esterni e con una parziale riapertura del CT di Caprino.

LAZISE

→ A causa delle misure di prevenzione contro il COVID-19, l'Assemblea annuale dei Soci non ha potuto aver luogo. In ogni caso, vi aggiorniamo con qualche dato circa l'andamento della Comunale nel 2019. Nei 12 mesi ci sono state 531 donazioni. I donatori che hanno fatto almeno una donazione sono 247, con una media di 2,15. I nuovi donatori e quelli che hanno ripreso sono 18, ma 21 hanno smesso la loro attività di volontariato. Nel 2019 ci sono stati 22 aspiranti di cui 16 idonei. In generale abbiamo assistito a un calo delle donazioni di oltre il 9% che mai si era visto nell'AVIS di Lazise. Una delle cause di questo tracollo va imputata alla difficile situazione che si è creata presso i Centri Trasfusionali per la mancanza di medici. Molti punti di raccolta erano stati chiusi. Bussolengo

PESCANTINA

→ **ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI**. Nell'annuale assemblea sono stati resi noti i numeri per l'anno 2019. I soci donatori e collaboratori iscritti sono 227, in aumento di 10 unità; le donazioni effettuate sono state 374, in aumento di 17. Gran parte delle attività verranno replicate, ma la cosa più importante è la difficoltà di avvicinare al Consiglio Direttivo altre persone: ricordiamo che il prossimo anno questo direttivo concluderà il proprio mandato e dovranno essere rinnovate le cariche sociali. Ci auguriamo che alcuni vogliano offrire il loro contributo attivo, c'è sempre bisogno di persone sensibili al dono, ma anche persone sensibili all'impegno sociale e organizzativo, per continuare ciò che 50 anni fa un piccolo gruppo di persone ha iniziato.